

## BENİM ÜTOPYAM

- ❖ Öğretmen Ek-1'deki haberi dağıtarak öğrencilerin okuması için süre verir.
- ❖ Sınıfta güvenle ilgili küçük bir konuşma yaparak güvenin olumlu ve olumsuz yönlerinden bahseder.
- ❖ Öğrencilere “Oksitosin hormonu sizin elinizde olsaydı dünyayı ne şekilde değiştirmek için bunu kullanırdınız?” sorusunu sorulur.
- ❖ Öğrencilerden güven ütopyalarını oluşturmalarını ve bunu kaleme almalarını istenir.
- ❖ Ütopyaların olumlu ya da olumsuz olması önemli değildir. Kesinlikle öğrencilerin düşünceleri eleştirilmez.
- ❖ Etkinlik sonunda öğretmen ilginç bir kaç ütopyayı okur ve dersi sonlandırır.

Ek-1

**Güven Sorununun Sebebi Oksitosin Hormonu**

*“Bilim adamları sevgililerimize, arkadaşlarımıza ya da iş ortaklarımıza güvenip güvenmeyeceğimizi bir hormonun belirlediğini kaydetti.*

*Zürich Üniversitesi araştırmacıları, oksitosin içeren bir iksirin insanları daha fazla güvenmeye sevk ettiğini açıkladı.*

*Nature isimli dergide yayınlanan araştırma raporuna göre bu bulgularla diğerlerine güvenmekte zorluk yaşayan otizmli kişiler tedavi edilebilecek.*

*Ancak uzmanlardan biri bu iksirin politikacılar tarafından da ikna edici bir unsur olarak kullanılabileceğini belirtti.*

*Oksitosin beynin hipotalamus bölgesinde bulunan ve duygular da dâhil bir dizi fizyolojik işlemi düzenleyen bir molekül.*

*Bu molekül aynı zamanda sosyal ve duygusal davranışlardan sorumlu bölümü de harekete geçiriyor.*

*Hayvanlar üzerindeki araştırmalar ise oksitosinin çiftler ve anne-yavru arasındaki bağları sağladığını ortaya çıkardı.*

*İsviçreli ve Amerikalı araştırmacılardan oluşan bir ekip aynı etkinin insanlar üzerinde de yaratılıp yaratılmayacağını test etmek için 58 kişiyi güven testine tabi tuttu.*

*Katılımcılar “yatırımcılar” ve “vekiller” olarak iki gruba ayrıldı. Yatırımcılardan vekilleri 0,4,8 ya da 12 üzerinden değerlendirmeleri istendi.*

*Araştırma çerçevesinde 29 yatırımcıya oksitosin verilirken diğer yarısına ise hiçbir etkisi olmayan bir sprey sıkıldı.*

*Sonuç olarak oksitosin verilen kişilerin diğerlerinden %45 oranında daha fazla not verdiği ve güven duyduğu ortaya çıkarıldı.*

*Vekillerin yerini bilgisayarlar aldığında ise oksitosinin herhangi bir etkisi olmadığı görüldü.”*